

# 宮ノ浦エリアのお食事

☀️ 朝食営業あり

☀️ 昼食営業あり

🌙 夕食営業あり

**1** 島食 Do みやんだ  
TEL : 087-813-4400



日替わり定食 1,300円～

☀️ 🌙

営 11:30～14:00 (L.O. 13:30)  
17:30～20:00 (L.O. 19:30)  
休 月曜、不定休

島でとれた旬の魚とカメノテのみそ汁を食べてみまひ

**2** ニューおりんぴあ  
TEL : 087-892-3092



和定食 2,000円

🌙

営 17:00～22:00 (L.O. 21:00)  
休 日曜、不定休

新鮮な瀬戸内の海の幸が自慢

**3** たこ焼きふうちゃん  
TEL : 090-6435-3615



たこ焼き 500円

☀️

営 13:30～17:30  
休 不定休

たこ焼き、たこ飯のテイクアウト

**4** Cafe Ougiya (カフェおうぎや)  
TEL : 090-3189-0471



直島マカロン 450円

☀️ 🌙

営 10:00～19:00  
休 元旦

島の玄関口で笑顔でお迎え

**5** 海に見えるお食事処「なごみ」  
TEL : 087-892-2458



とんかつ定食 700円

☀️

営 10:00～17:00 (10～6月の火曜は～14:00)  
休 月曜休

総合福祉センター内にあるレストラン

**6** Little Plum (リトルプラム)  
TEL : 087-892-3751



ドライカレー 900円

☀️ 🌙

営 火曜～木曜 15:30～19:30  
金曜、土曜 11:00～14:30  
17:00～20:30  
休 日・月曜休

銭湯のあとに1杯！  
気軽に使える便利なお店。  
自家製ドライカレーは絶品！

**7** Cin.na.mon (シナモン)  
TEL : 087-840-8133



直島カレー 900円

☀️ 🌙

営 11:00～15:00 (L.O. 14:30)  
17:00～22:00 (L.O. 21:15)  
休 月曜、不定休

オシャレな店内でゆっくりと流れる時間をお楽しみください

**8** Shioya ダイナー  
TEL : 087-892-3290



ケイジャンチキンコンボ 1,480円 (税別)

☀️ 🌙

営 17:30～21:00 (L.O. 20:30)  
休 不定休

Dericias Foods & Vintage Store with Rock'n Roll Music!

**9** ナオナオ 魚河岸 7070  
TEL : 090-2544-1124



海鮮丼 3,500円

☀️ 🌙

営 11:30～14:00  
17:30～21:00  
休 日曜、月曜昼休

全国から逸品が集う海鮮料理店。あの「のぎぎ牛」もあります

**10** 木の崎うどん 直島店  
TEL : 080-8636-7903



直島限定！アホうどん

☀️

営 11:00～15:00(売切れ次第閉店)  
休 木曜休

本格手打ちセルフうどん

**11** ゆうなぎ  
TEL : 087-892-3046



ヒラメ唐揚げ定食 1,400円

☀️ 🌙

営 11:00～17:00  
休 不定休

直島産「なおしまヒラメ」料理をお楽しみください

**12** BAR SARU  
TEL : 080-3697-9940



本日のパスタ 800円

🌙

営 18:00～0:00  
休 木曜、不定休

島唯一の深夜営業BAR

**13** ミカヅキショウテン  
TEL : 087-813-1322



エスプレッソ 350円

☀️ ☀️

営 8:30～17:00  
休 木曜休

スペシャルティコーヒー豆を使用したコーヒースタンド

**14** SPARKY's Coffee (スパークイズコーヒー)  
TEL : 087-897-6606



日替わりランチプレート 1,500円

☀️ ☀️

営 8:00～18:00(L.O.フード 17:00 L.O.ドリンク 17:30)  
休 月曜のみ 8:00～20:00  
不定休

宮浦港より徒歩4分。映画がコンセプトのちょっとホラーで不思議なカフェ

**15** ちくりん  
TEL : 080-3766-3435



唐揚げ定食 900円

🌙

営 18:00～23:00  
休 日曜、お盆、正月

地元の方も、旅行の方も輪になって楽しめるアットホームな居酒屋

**16** アカイトコーヒー  
TEL : 090-7974-3778



自家製ガトーショコラ 250円

☀️ ☀️

営 7:00～17:00  
夜喫茶 火曜日 19:00～22:00  
休 水曜休

コーヒーと本と直島のこと。僕がなぜ朝7時からお店を開けているのか？

**47** Tee's DELI GROCERY



ファラフェルプレート 980円

☀️

営 13:00～22:00  
休 不定休

ヴィーガンフードと、たまに肉料理  
良い酒と音楽

**48** kokochi (ココチ)



スイーツのプレート 2,000円

☀️

営 10:00～17:00  
休 不定休

パティシエが材料にこだわり創るケーキとカフェ

郵便局 宮ノ浦郵便局 TEL : 087-892-3100  
※ATMあり(営業時間にご注意ください)

病院 直島町立診療所(ふれあい診療所) TEL : 087-892-2266

警察 東駐在所 TEL : 087-892-3013  
西駐在所 TEL : 087-892-3017

三菱マテリアル直島生活協同組合 本店  
TEL : 087-892-2121  
営 10:00～19:30 (日曜～15:00)  
休 年末年始

スコニセブンイレブン 直島店  
TEL : 087-840-8139  
営 6:30～22:00  
休 年中無休 (ATMあり)

# 本村エリアのお食事

☀️ 朝食営業あり    ☀️ 昼食営業あり    🌙 夕食営業あり

**17** APRON CAFE  
(エプロンカフェ)  
TEL : 090-7540-0010



季節のスペシャルセット 1,680円

☀️

☎️ 11:00 ~ 15:30 頃  
🛑 月曜、不定休

瀬戸内食材たっぷりの季節メニューがお勧め

**18** 玄米心食  
あいすなお  
TEL : 087-892-3830



あいすなおセット 850円

☀️

☎️ 11:00 ~ L.O. 15:00  
🛑 月曜、不定休

玄米菜食ランチ&植物性ヘルシースイーツ

**19** 美乃  
(みの)  
TEL : 090-5141-5163



エビピラフ (スープ付き) 600円

☀️

☎️ 10:00 ~ 16:00 (12月~2月は休業)  
🛑 月曜、不定休

家プロジェクト 角屋近くの屋台風ソフトクリーム店です

**20** 直島カフェ コンニチハ  
TEL : 087-892-3308



コンニチハカレー・ドリンクセット 1,350円 (シーフード)

☀️

☎️ 夏期 10:00~19:00 頃  
冬期 10:00~18:00 頃  
🛑 不定休

目の前に広がる民家を改装したゆるいカフェ

**21** 和カフェぐう  
[E-mail] wa\_cafe\_goo@yahoo.co.jp



直島☆のりり丼 900円

☀️

☎️ 11:00 ~ 17:30 (L.O. 17:00)  
🛑 土日祝のみ営業

大学生がカフェ運営を通して地域貢献

**22** 民宿石井商店・食堂  
TEL : 087-892-3022



かけうどん 400円~

☀️

☎️ 11:00 ~ 15:00  
🛑 月曜、不定休

昔からの商店を改装したうどん屋

**23** 瀬戸のうち  
seto.UCHI  
[E-mail] seto.uchi@shimafes.jp



直島たて飯、たて刺身、鯛の塩焼きなど海の幸!

☀️

☎️ 9:30 ~ 22:30  
🛑 不定休

「島フェス」が企画運営する築100年越えの古民家カフェ&宿

**24** maimai  
(マイマイ)  
TEL : 090-8286-7039



直島バーガー 640円~

☀️

☎️ 11:00 ~ 17:00  
🛑 不定休

イートインもテイクアウトもOKの開放感あふれるカフェ

**25** カフェサロン中興  
TEL : 087-892-3887



ふわたろオムライスの自家製トマトソース(ランチセットあり) 840円

☀️

☎️ 11:30~15:00  
17:30~21:00(L.O. 20:30)  
🛑 火曜、不定休

南寺から徒歩3分 隠れ家のような古民家カフェ

**26** FRANÇOÏLE  
(フランコイル)  
TEL : 090-4375-1979



自家焙煎コーヒー 380円~

☀️

☎️ 14:00 ~ 17:00  
🛑 月曜、金曜、不定休

家プロジェクト巡りの途中本格コーヒーでほっと一息できるカフェです

**27** Iwao's Cafe  
SEVEN ISLANDS  
茶粥亭  
TEL : 087-892-3885



直島茶粥定食 1,500円

☀️

☎️ 7:30 ~ (予約のみ)  
11:30 ~ 21:00  
🛑 月曜、不定休

瀬戸内の茶粥の文化を始めた島や港の郷土料理家プロジェクト「石橋」となり

**28** 島小屋 |  
BOOK CAFE & TENT STAY  
TEL : 090-4107-8821



ジャンボプリンセット (1日数回限定) 1,000円

☀️

☎️ 繁忙期 10:00 ~ 18:00 頃  
閑散期 10:00 ~ 16:30 頃  
※その他の時間帯は応相談  
🛑 月曜休 (冬季は不定休)

のんびり古民家ブックカフェ

**29** カフェいっほ  
TEL : 090-6976-9176



日替わりランチ 1,300円~

☀️

☎️ 火曜~木曜 8:00 ~ 16:00  
日曜 8:00 ~ 16:00  
金曜、土曜 8:00 ~ 18:00  
🛑 月曜、不定休

自家製の野菜を使った家庭的な料理や手作りケーキをどうぞ。ビーガン料理をご用意できます

**30** 直島ごはん 彘びすかも  
TEL : 090-8286-7039



夕食コース 2,300円~

🌙

☎️ 18:30 ~ 21:30  
🛑 日曜、月曜休

本村の隠れ家の魚料理店

**31** pan tocori  
TEL : 087-892-2003



まんまるぱん、自家製酵母ぱんなど 110円~

☀️

☎️ 8:00 ~ 日が暮れる頃まで (ぱんがなくなり次第終了)  
🛑 月曜、不定休

南寺から徒歩3分 古い平屋の小さなぱん屋

**32** Cafe Restaurant  
Garden  
TEL : 087-892-3301



生パジルとアンチョビのピザ 1,300円

☀️

☎️ 11:30 ~ 17:00  
🛑 月曜、不定休

自家製カレーと焼ききたてピザのカフェ

**33** 一期一会 快鮮 八代田  
TEL : 080-2948-6437



快鮮丼 1,500円

☀️

☎️ 12:00 ~ 14:30 (L.O. 14:00)  
18:00 ~ 20:30 (L.O. 20:00)  
🛑 月曜、不定休

直島の地魚料理を純和風の落ち着いた雰囲気古民家で!ご宴会も承ります!

**34** よもぎ亭 きまぐれ  
TEL : 090-4334-6991



てんぷら定食 1,200円  
11:30 ~ 14:00  
17:30 ~ 20:00 (終了早まる場合あり)

☀️

☎️ 11:30 ~ 14:00  
17:30 ~ 20:00 (終了早まる場合あり)  
🛑 木曜、不定休

笑いの絶えない気さくで元気もりもりなお店 団体利用や宴会も可能です

**35** おかしとコーヒー  
[E-mail] otoiawase.toka@gmail.com



コーヒー 500円~、焼き菓子 180円~

☀️

☎️ 9:00 ~ 16:00  
🛑 水曜、木曜、不定休

焼き菓子とコーヒーのテイクアウトのお店です

**36** 直島バックパッカーズ  
TEL : 080-9130-2976



手作りグラノーラ入りヨーグルト 500円

☀️

☎️ 8:00 ~ お昼頃まで (売り切れ次第終了)  
🛑 雨の日、不定休

本村港の目の前でグラノーラ入りヨーグルトなどの販売 テイクアウト可

**37** 87momo  
(はなもも)  
TEL : 080-6306-5241



タビオカドリンク 550円

☀️

☎️ 11:00 ~ 17:00  
🛑 金・土・日・祝のみ営業

小さいけどおしゃれな室内スペースと映えスポット充実のガーデンにテイクアウトコーナーあり

**46** cat cafe にゃおしま  
TEL : 090-5261-7670



デザート 380円~ ドリンク 400円~

☀️

☎️ 14:00 ~ 16:00  
🛑 不定休

猫に囲まれた癒し空間でほっこりしませんか

## 郵便局

直島郵便局 (本村) TEL : 087-892-3000  
※ATMあり (営業時間にご注意ください)

## スパー

三菱マテリアル直島生活協同組合 本村店  
TEL : 087-892-4140  
☎️ 10:00 ~ 17:00 (日曜~15:00)  
🛑 年末年始



# 広域地図



## リラクゼーションサロン

直島ほくし

TEL : 090-4502-0090

営 19:30 ~ 24:00 (最終受付 22:00)

休 日曜、G.W、お盆、年末年始

## ドッグホテル

おんりのWAN

TEL : 087-892-2501

営 9:00 ~ 17:00

休 月、木曜午後



## 積浦エリアのお食事

38

直島らうめん積 (つむ)

TEL : 087-892-4167



ラーメン唐揚げセット 650円

営 11:00 ~ 14:00  
17:00 ~ 21:00

休 月曜休

各種定食、一品料理あり

39

お好み焼き 海っ子

TEL : 087-892-2358



直島塩やきそば 900円

営 11:00 ~ 13:30  
17:00 ~ 21:30 (L.O. 21:00)

休 水曜休

庭園のある居酒屋風のお店

40

ALBERGO E PIZZERIA REGALO

TEL : 087-813-2533



ピッツアコース 3,300円

営 18:00 ~ 21:00 (L.O. 20:30)

休 木曜日+第三金曜日休

地元の新鮮な食材を生かした直島唯一のイタリアンレストランで贅沢なひとときを



## 琴弾地・美術館

### その他

## エリアのお食事

41

地中カフェ

TEL : 087-892-2558



ベーグルサンド ¥780 と各種ドリンク ¥560円

営 3~9月 10:30~17:45 (L.O. 17:30)  
10~2月 10:30~16:45 (L.O. 16:30)

休 地中美術館の休館日に準ずる

瀬戸内の美しい風景が一望できるカフェです。  
※カフェ利用のみの事前入館はできません。

42

ミュージアムカフェ

TEL : 087-892-3223



イカ墨カレー 1,250円

営 10:00 ~ 17:00 (L.O. 16:30)

休 年中無休

作品を鑑賞した後は、穏やかに美しい瀬戸内海が広がるカフェでお寛ぎください  
※カフェ利用のみの事前入館はできません。

43

ミュージアムレストラン 日本料理一扇

TEL : 087-892-3223



直島御膳 2,240円~

営 11:30 ~ 14:30 (L.O. 14:00)

休 年中無休

落ち着いた雰囲気なかでゆったりとお食事を楽しめる和食レストラン  
※カフェ利用のみの事前入館はできません。

44

いっぴく茶屋

TEL : 087-892-4121



チャーハン 600円

営 10:00 ~ 17:00 (L.O. 16:30)

休 月曜、不定休

地中美術館、家プロジェクトへそれぞれ徒歩 10分

45

Guestroom 青い鳥

TEL : 087-892-2012



ハンバーグ定食 800円+税

営 11:00 ~ 16:00

休 月曜、不定休

プリン、シフォンケーキなども作っております

朝食営業あり

昼食営業あり

夕食営業あり